

VÄLKOMMEN TILL VÅRT STUDIEBESÖK PÅ KARLSLUNDSGÅRDEN

Digitalisering och välfärdsteknik i fastigheter

PROGRAM FÖR DAGEN

- 13.00 Välkommen
- 13.05 Testbädden InnoMera
Rebecca Larsson, Region Örebro län
- 13.20 Trygghetsboende med digitalt stöd
Christer Kilersjö, Eksta bostad AB
- 13.55 Paus
- 14.05 Valfärdsteknik som gör livet lättare för äldre
Simon Sköld, Karlslundsgården
- 14.25 Rundvandring: hur ser tekniken ut i verkligheten
- 15.00 Avslut



STÖD FÖR ATT GÖRA MER

<https://www.boverket.se/sv/bidrag--garantier/stod-till-bostader-for-aldre/>

Vem kan få stöd?

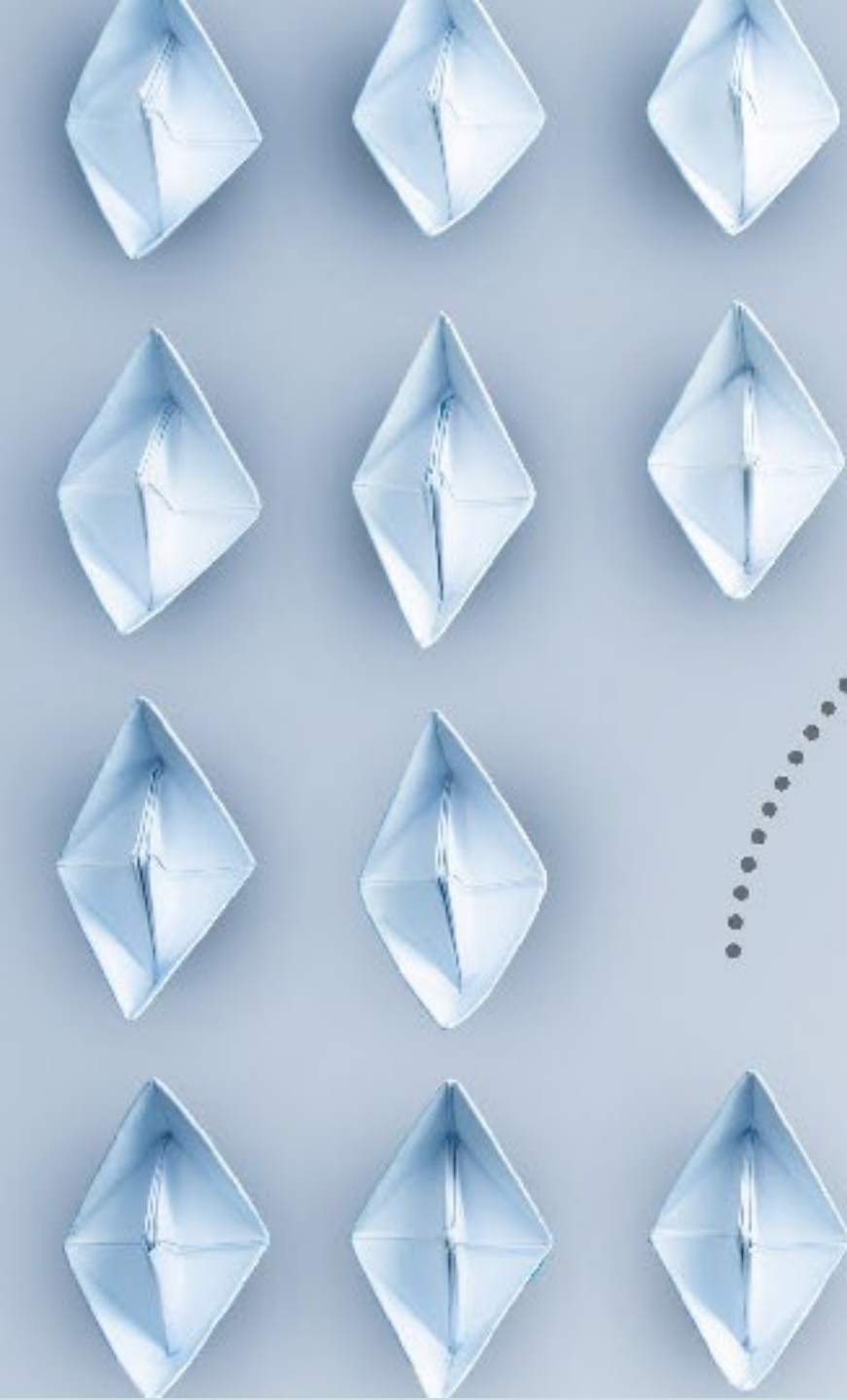
Exempelvis allmännyttiga bostadsföretag, byggföretag, bostadsrättsföreningar och privata fastighetsägare kan ansöka och få stöd till bostäder för äldre.

Vad kan du få stöd för?

Om du ska bygga eller renovera bostäder för äldre personer kan du få stöd som täcker en del av byggkostnaden. Du kan också få stöd för att anpassa till exempel entréer, trapphus eller tvättstugor i hus med hyresrätter och bostadsrätter, så att de fungerar bättre för äldre personer som vill bo kvar.

Tydligare information om villkor finns här:

<https://www.lansstyrelsen.se/stockholm/samhalle/planering-och-byggande/stod-till-bostader-for-aldre.html>



TESTBÄDDEN INNOMERA

Tillsammans för ett självständigt liv

Utvecklas under år 2021 – 2024




Bakgrund

- År 2025 ska Sverige vara bäst i världen på att använda digitaliseringens och e-hälsans möjligheter. Vi har kommit en bit på vägen, men har fortfarande en lång väg kvar att gå.
- Vi står inför stora demografiska utmaningar med en ökande andel äldre och stora svårigheter att rekrytera och kompetensutveckla medarbetarna, det innebär att vi måste hitta nya sätt att lösa välfärdsfrågorna på.
- Inom vårt län har Örebro kommun och Alfred Nobel Science park arbetat i en testbädd i åtta år för att utveckla innovativa lösningar inom välfärden. Det fanns en vilja att utveckla samverkan och bjuda in länets övriga kommuner. Sedan hösten 2021 finns nu den regionala Testbädden InnoMera där sex av länets kommuner ingår.
- I stället för att varje kommun ska lösa sina utmaningar på egen hand samverkar vi för att möta och lösa gemensamma utmaningar.
- Målet är att alla länsinvånare, oavsett funktionsvariation eller ålder, ska få bo i **tillgängliga boendemiljöer med stöd av behovsanpassad välfärdsteknik**. Därför utvecklar vi InnoMera, en användardriven testbädd för att fler ska känna sig trygga, självständiga och aktiva i sitt hem.

VAD ÄR EN TESTBÄDD?

En testbädd är en fysisk eller virtuell miljö där företag i samverkan med aktörer inom t ex hälso- och sjukvård eller äldreomsorg kan utveckla, testa samt införa nya produkter, tjänster, processer eller organisatoriska lösningar.

Ja, inte en säng i alla fall



GENOMFÖRANDE OCH UTVÄRDERING AV TESTER

Tekniklösningar och nya arbetssätt testas i en verklig miljö, och utvärderas sedan om de faktiskt möter de behov som användaren har och därmed kan bidra till nya sätt att erbjuda välfärdstjänster.

Tillsammans för ett självständigt liv



Varför är fastighetsägare viktiga för att möta den demografiska utmaningen?

”MOTAOLLE I GRIND!”

- Med hjälp av digital teknik kan människor bo kvar i sina hem, och leva ett tryggt och självständigt liv så länge som möjligt.
- Den digitala standarden i våra bostäder behöver förändras. Vilken typ av välfärdsteknik kan bli standard, som möjliggör att människor ha ett tryggt och självständigt liv så länge som möjligt?
- Fastighetsägare är därför en viktig samarbetspart, och möjliggörare. Därför vill vi gärna involvera er!

Vi söker fastighetsägare som vill ingå i en referensgrupp till projektet

Vad innebär det?

- Ca 1-2 möten per termin på ca 1,5 tim där vi kan träffas för att prata om välfärdsteknik och användare i framtidens bostad
- Ni blir samverkanspart och presenteras som det i våra sociala medier (LinkedIn, hemsida)

Tack för att ni lyssnade!

Vill du veta mer?

Följ oss gärna på [LinkedIn](#)

Eller vår webbplats www.innomera.regionorebrolan.se

Vi träffas gärna för ett möte där vi kan berätta mer, och hitta former för samverkan!

Kontakta Sarah Bergqvist (projektledare) sarah.bergqvist@regionorebrolan.se

Eksta Bostads AB

Christer Kilersjö

Fastighetsnätverket Örebro

2023-01-12

A close-up photograph of a pair of hands gently cupping a bright green, three-dimensional house-shaped icon. The icon has two square windows with four panes each. The background is a soft, out-of-focus white.

Kul att
vara här!



Om Eksta Bostads AB

- Kungsbacka kommuns bostadsbolag – grundat 1965
- Miljöklakt boende med solenergi
- 50 anställda – 20 kvinnor och 30 män
- Äger och förvaltar drygt 3 400 hyresrätter samt äldreboenden, skolor, förskolor, gruppboenden och kommersiella lokaler
- Lägenheterna förmedlas via Kungsbackas bostadsförmedling
- 7 179 personer i bostadskön december 2022



Mer om oss

- 20 st biobränsleanläggningar
- Nyproduktion, investering 400 Mkr
- Biobränsle, sol, passivhus och partnering
- Solenergi
 - 4300 m2 solceller ca 700 MWh
 - 7300 m2 solfångare 1300 MWh
- Många FoU projekt (forskning och utveckling)



Trygghetsboendet i Kolla Parkstad

- 69 lägenheter
- Ca 80 boende - medelålder 80 år
- Ett attraktivt boende med ett brett och aktivt innehåll
- Skattekollektivet är inte med och finansierar
- FEBY 12 kombinerat med miljöbyggnad guld
- Lägenheterna förmedlas via Kungsbackas bostadsförmedling
- 7 179 personer i bostadskön december 2022



Förväntningar:

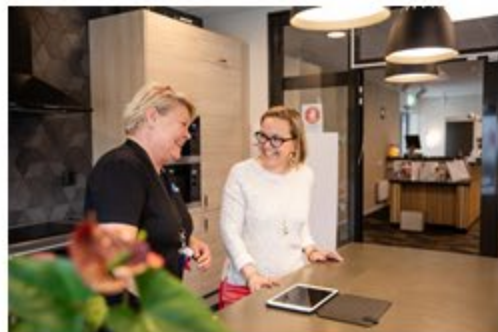
"Jag har förväntningar om att jag ska få bo tillsammans med andra äldre personer och få en gemenskap, som jag inte har idag. Idag är jag väldigt isolerad. Jag är en ganska social person och jag hoppas att det ska lösa sig nu i framtiden. Jag tror att det finns många trevliga människor bland de inflyttade, så känner jag i varje fall. Jag har redan träffat på flera stycken på ert informationsmöte idag. Det ska bli spännande att flytta in i mars 2018."



Nu och då



Aktivitet



Glädje



Gemenskap



Trygghetsboende med digitalt stöd

Vinnova är Sveriges innovationsmyndighet. Under 2020 släppte de i samarbete med IoT Sverige (Sakernas internet) projektet "IoT för innovativ samhällsnytta och ett bättre liv för alla i en sammankopplad värld". Ett prototyputvecklingsprojekt med målet att testa IoT-idéer i offentlig sektor.

Stödpartners:

IoT Sverige, Bredbandstjänster i Dalarna AB, Chalmers Tekniska Högskola, Högskolan i Borås, Krook & Tjäder Holding AB, Kungsbacka kommun, Lunds universitet, RISE, TH1ING

Skapa mervärde

- Motverka digitalt utanförskap, nytta i vardagen, trygghet, nöje
- Mervärde och ekonomisk uppsida vid delning
- Bygga upp "kollektiv kompetens" om Seniorers behov för att kunna ge en riktade erbjudanden som ligger i tiden
- " Smartphonesansvariga". Nya tjänster i förvaltningen?
- Smörgåsbord av IoT tjänster & produkter
- Som input vid nybyggnation, äldrelägenheter osv



Möjliga tekniska mervärden

- Bra internet , låg tröskel
- Teknikcafé för ett involverande boende
- Träffpunkt IT, dator, utlåning plattor, videomöten
- Information på nytt sätt
- Sensorer, mönster
- Larm, säkerhet, brand
- Social samvaro digitalt
- Föreläsningar



TEKNIKCAFÉ OCH INSTAGRAM

Är du nyfiken på teknik och vill lära dig mer om vardagsteknik som surfplattor och smarta telefoner? Då är teknikcaféet något för dig! Du behöver inte ha någon förkunskap utan vi kommer dela med oss av kunskap och stöd i ett lugnt tempo så att alla kan delta. Linda och Jonas finns på plats och bjuder samtidigt på god fik.

Anmälan

Covid-19 är inte över och vi kan i nuläget enbart erbjuda 6 platser per tillfälle. OBS! För att kunna anmäla sig ska du vara vaccinerad två gånger eller ha antikroppar mot Covid-19. Anmälan sker till Linda snarast.

Det finns två olika nivåer man kan anmäla sig till - läs mer om dem nedan. Anmälan är för tre tillfällen och vi önskar att man kan delta vid samtliga träffar. Vi kommer löpande utvärdera aktiviteterna för att förhoppningsvis kunna erbjuda fler tillfällen.

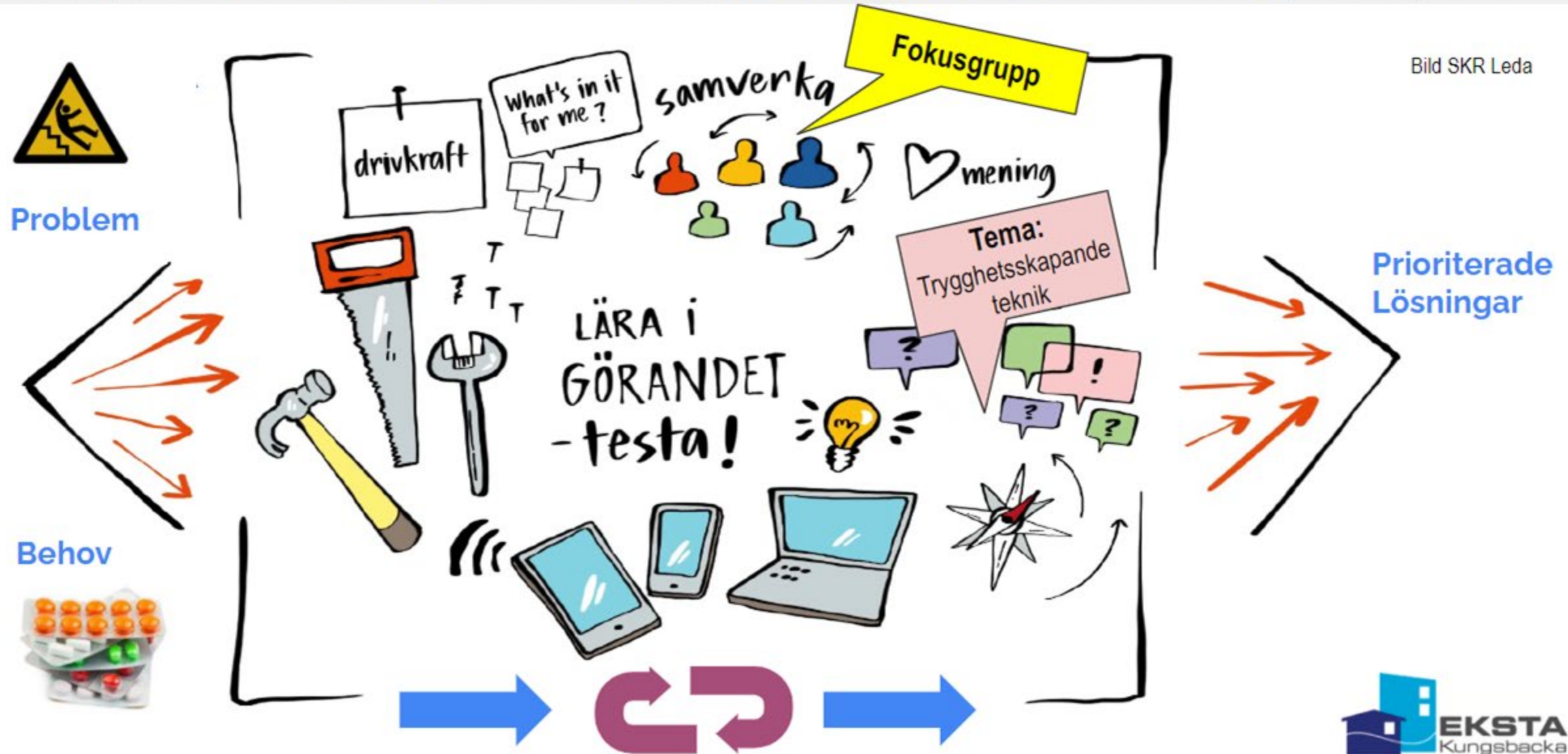
Teknik Café "Nybörjare" Onsdagar i April (Maximalt 6 deltagare, kostnadsfritt)
Start: Onsdag 7 April **Tid:** Klockan 13:35 - 14:45 **Handledare:** Linda och Jonas
Plats: Gemensamtstokalen. **Övriga tillfälle:** 14 och 21 April. (Onsdagar)



Arbetsmetod - Tjänstedesign - Fokusgrupp

Bild 2.

Engagera med empati, Utforska, Samskapa, Observera, Experimentera, Våga misslyckas!



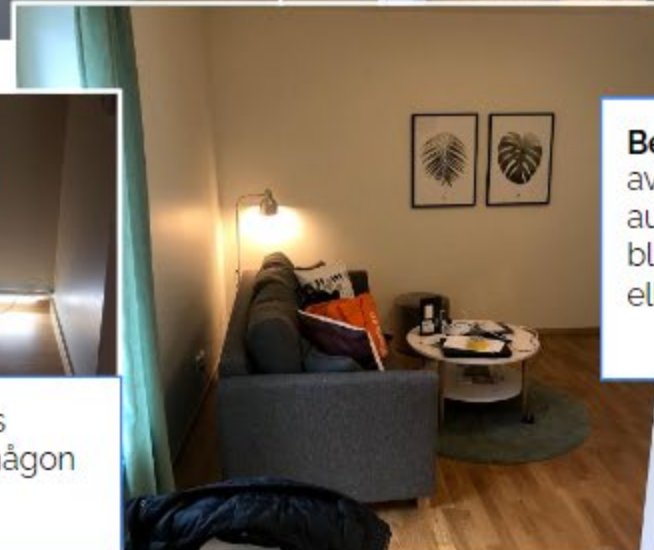
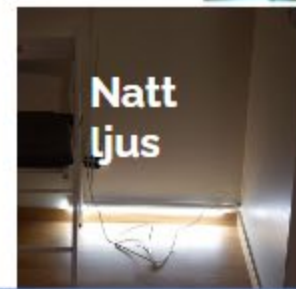
Testbädd i lägenhet & Entré / Lokal

Bild 4.

Genomfört tester och demonstrationer i lägenheten. Lägenheten har bredband med wifi. Viktigt att hyresgäster kan känna att det är likt deras egna hem.



Dörrsensor varnar om dörren glömts öppen. Kan även aktivera sirén om någon obehörig öppnar dörren.



Funktioner – Teknik minipilot

- Spisvakt med symbolpanel och integrerad IoT plattform med larm
- Fallsensor med radarteknik och AI
- Mobila trygghetslarm x2 + trygghetslarm med videosamtal som app
- Medicindosett med alarm/påminnelse
- Ljusstig som tänds vid rörelse på natten (IoT)
- Passivitetslarm, larma vid inaktivitet i bostad, komplement till trygghetslarm (IoT)
- Inbrottslarm med hemma/borta läge (IoT)
- Smart display med Google assistent/Videosamtal via Google duo
- Automatisk textning för möte och videosamtal (hjälpmedel)
- Mätning av luftkvalité och temperatur

Summering och råd på vägen

- Innovationsprojekt med digital teknik är resurskrävande, och behöver ett tydligt "ägandeskap internt"
- Analog support och stödfunktioner för hyresgästerna är viktigt
- Förankring och samarbete med hyresgästerna är ett måste
- Att det finns digitala lösningar som kan öka tryggheten, både socialt och tekniskt
- Projektet har skapat en ökad insikt av utmaningen med ett digitalt utanförskap
- Nyttan - hönan eller ägget
- Samverkan med annan kommunal verksamhet är komplicerad
- Nya insikter för framtidens förvaltning, för gammal som ung



Tack för mig!

- Här kan du läsa mer om projektet
<https://iotsverige.se/nyheter/iot-losningar-testades-i-trygghetsboende>
- Vill du veta mer om vårt trygghetsboende?
Gå in på www.eksta.se
- Följ oss gärna på
Instagram - Tryggikolla



Kontakt: christer@eksta.se



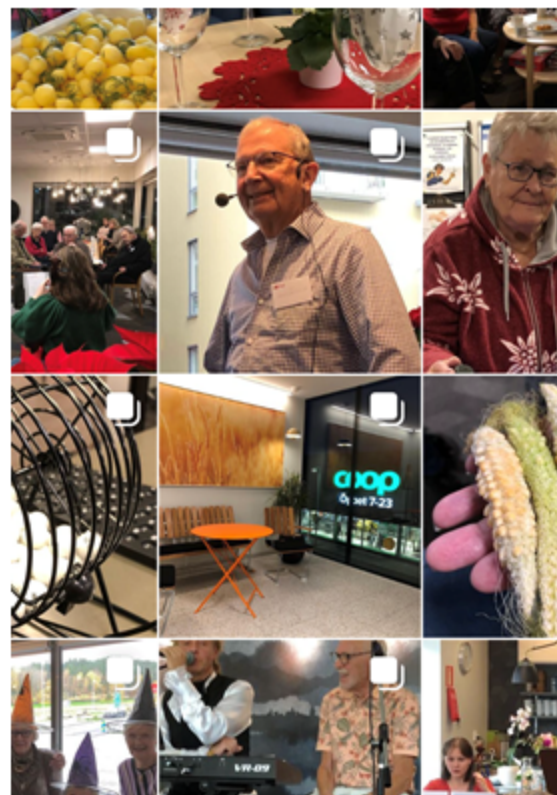
66
Inlägg

109
Följare

6
Följer

Trygghetsboendet i Kolla

Välkommen till Trygghetsboendet i Kolla Parkstad.
Gemenskap, Trygghet och Aktivitet ❤️
En del av Eksta Bostads AB i Kungsbacka.
www.eksta.se/



FIKAPPAUS

